

LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO

Tabla 5. Objetivos terapéuticos en pacientes con síndrome metabólico

Meta terapéutica			
Obesidad	Disminución semanal de 0.5 - 1 kg del peso corporal hasta obtener un IMC \leq 25.		
Dislipidemia	Colesterol total	< 200 mg/dl	
	C-HDL	Hombres	> 40 mg/dl
		Mujeres	> 50 mg/dl
	C-LDL	RCV bajo	< 100 mg/dl
		RCV alto	< 70 mg/dl
C - no HDL	< 130 mg/dl		
Triglicéridos	< 150 mg/dl		
Diabetes mellitus	Sin riesgo de hipoglucemia	Sin otros FRCV	Hb Gluc < 7.0
		Con otros FRCV	Hb Gluc < 6.5
	Con riesgo de Hipoglucemia	HB < 8.0	
Hipertensión arterial	\leq 60 años	PA < 140/90 mmHg	
	\geq 60 años	PA < 150/90 mmHg	

IMC: Índice de masa corporal. **C-LDL:** Colesterol de baja densidad. **C-HDL:** Colesterol de alta densidad. **RCV:** Riesgo cardiovascular. **FRCV:** Factores de riesgo cardiovascular.