

LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO

Tabla 4. Fármacos para el tratamiento de las dislipidemias

Grupo farmacológico	Medicamento	Efecto terapéutico	Dosis	Efectos adversos
Estatinas: Inhiben de la HMG-CoA reductasa	Pravastatina	Disminuye C-LDL de 10-40 %. Aumenta C-HDL.	10 a 40 mg cada 24 h.	Mialgias, rabdomiolisis (miopatías) y daño hepático.
	Atorvastatina	Disminuye TG de 10-20 % y C-LDL de 30-60 %. Aumenta C-HDL.	10 a 80 mg cada 24 h.	
	Lovastatina	Disminuye C-LDL de 25-50 % y TG de 25-30 %. Aumenta C-HDL de 5-20 %.	20 a 80 mg cada 24 h.	
Fibratos: Son agonistas del PPAR α . Inhiben la lipólisis periférica. Disminuyen la absorción hepática de ácido grasos libres.	Bezafibrato	Disminuye TG de 30-35 % y aumenta C-HDL de 8-10 %.	200 mg cada 8 o 12 h.	Molestias gastrointestinales, erupciones cutáneas y litiasis renal. Su combinación con estatinas puede aumentar el riesgo de miopatías.
	Gemfibrozilo	Disminuye TG de 40-50 % y aumenta C-HDL de 10-20 %.	600 mg cada 12 o 24 h.	

LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO

Secuestrador de ácidos biliares: Forma complejos iónicos con los ácidos biliares que después son excretados en las heces.	Colestiramina	Puede disminuir hasta un 30 % del C-LDL.	4-8 g cada 6 o 12 h.	Molestias gastrointestinales y erupciones cutáneas.
Grupo farmacológico	Medicamento	Efecto terapéutico	Dosis	Efectos adversos
Inhibidores de la absorción de colesterol: Inhibe el transportador NPC1L1 localizado en las células del yeyuno, el cual es responsable de la absorción de colesterol intestinal.	Ezetimiba	Inhibe la absorción de colesterol intestinal hasta en un 50 %, que se traduce en una disminución del 20 % del C-LDL. Primera elección para los pacientes que no toleran las estatinas.	10 mg cada 24 h.	Diarrea, flatulencia, tos, dolor de extremidades.
Aumento en la síntesis y liberación de ácidos grasos: Inhibe la lipólisis en el tejido adiposo, aumenta la actividad de la lipasa y reduce la esterificación de TG.	Niacina	Aumenta C-HDL de 30-40 %. Disminuye TG de 35-40 % y C-LDL de 20-30 %.	100 a 500 mg cada 12 h. Dosis máxima 2 g/día.	Hiperpigmentación, prurito, ictericia, aumento de transaminasas y molestias gastrointestinales.
Biguanidas:				Flatulencias, diarrea,

LICENCIATURA DE MÉDICO CIRUJANO

Aumenta la sensibilidad de los tejidos periféricos a la insulina. Disminuye la producción de glucosa hepática y la absorción de glucosa gastrointestinal.	Metformina	Además de evitar la hiperglucemia, disminuye TG, C-T y C-LDL.	500 a 850 mg cada 8 o 12 h. No exceder de 2.5 g en 24 h.	distensión abdominal, acidosis láctica y deficiencia de vitamina B12.
---	------------	---	--	---

HMG-CoA: Reductasa: Hidroxi-metil-glutaril coenzima A reductasa. **PPAR α :** Receptor nuclear activado por proliferadores peroxisómicos alfa. **C-T:** Colesterol total. **C-LDL:** Colesterol de baja densidad. **C-HDL:** Colesterol de alta densidad. **TG:** Triglicéridos. **NPC1L1:** Transportador Niemann-Pick C1-like-1.