



Cuadro descriptivo de las estrategias instrumentales de la promoción de la salud

Estrategia	Definición	Objetivo	Participantes
Información	Conjunto de datos con un significado, entre el cual se encuentran los individuos de una población, generado a partir de encuestas y diagnósticos de salud, y creado a partir de una realidad sanitaria.	Dar a conocer a las autoridades sanitarias correspondientes un problema de salud padecido por la población.	Institutos, autoridades sanitarias y la propia población a través de estadísticas vitales.
Comunicación	Intercambio de información a través de un mensaje entre un emisor y un receptor.	Crear conciencia, sensibilizar e impulsar el conocimiento responsable, con el fin de generar un cambio de la población hacia el beneficio de su salud.	Autoridades sanitarias y los medios de comunicación.
Educación para la salud	Formación encaminada al desarrollo de una vida saludable con conocimiento responsable.	Crear una cultura sana, promoviendo el cambio en los estilos de vida, y originando un compromiso por el bienestar físico y mental.	Autoridades sanitarias y la población.
Sistematización de experiencias	Proceso que busca comprender experiencias vividas a través de un debate de expertos.	Comprender el fenómeno de salud de mejor manera para mejorar la práctica.	Grupo de expertos.



Estrategia	Definición	Objetivo	Participantes
Abogacía	Defender y hablar en favor de una población con alguna necesidad en salud.	Conseguir compromisos políticos, con el fin del beneficio de una población ante un problema de salud.	El estado, poder ejecutivo y legislativo.
Investigación-acción participativa	Identificar qué factores se pueden cambiar para buscar una mejoría y llevarlo a cabo.	A través del empoderamiento, generar un cambio por la propia población en beneficio de su salud.	Población e individuos clave de la comunidad.
Planeación	Elaboración de una serie de pasos con un objetivo y un destino en favor de la salud.	Detectar las necesidades y acciones en la comunidad, con el fin de establecer alguna acción en beneficio de la salud.	Secretaría de Salud y autoridades sanitarias.
Evaluación	A través del análisis de un programa de salud, ver la manera en la que se mejoró o no el problema de salud al que iba dirigido.	Analizar un programa de salud, con la finalidad de definir qué funcionó y qué no, para así corregir y mejorar.	Secretaría de Salud y autoridades sanitarias.

Elaboración propia, con base en González et ál. (2011). *Cuadro descriptivo de las estrategias instrumentales de promoción de la salud* [cuadro].